

# **Anhang zum Abschlussbericht zur Nachbefragung von Erasmus+ Alumni 2014 – 2019**

Julia Zimmermann & Judith Sarah Preuß

FernUniversität in Hagen

(Version 03.09.2024)

**Kontaktinformation:**

Dr. Julia Zimmermann

FernUniversität in Hagen

Fakultät für Psychologie

E-Mail: [julia.zimmermann@fernuni-hagen.de](mailto:julia.zimmermann@fernuni-hagen.de)

**Tabelle A1 Geschlechterverteilung in der Stichprobe**

<b>Geschlecht</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
Männlich	6.721	35,2
Weiblich	12.222	64,1
Divers	125	0,7

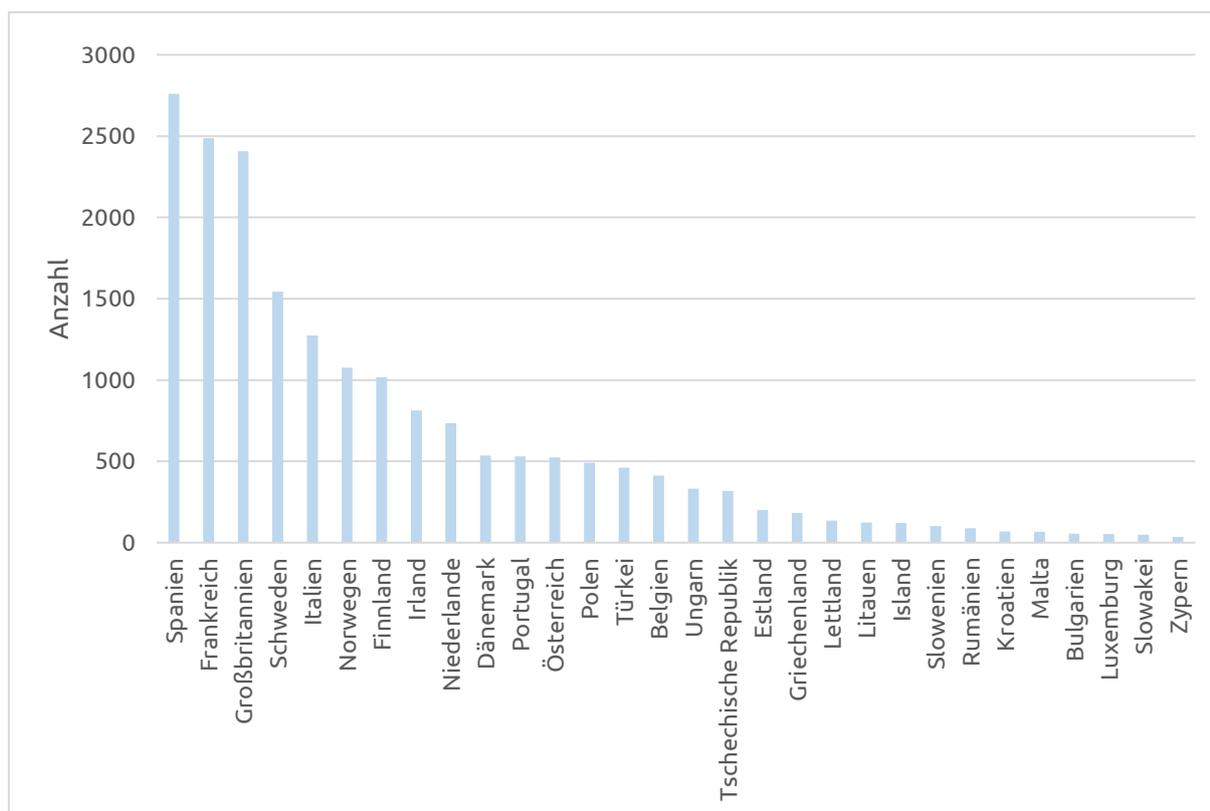
*Anmerkungen. N = 19.068.*

**Tabelle A2 Jahr der Beendigung des Auslandsaufenthalts bzw. der Förderphase**

<b>Jahr</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
2014	789	4,1
2015	2.962	15,5
2016	2.941	15,4
2017	2.775	14,6
2018	3.120	16,4
2019	3.379	17,7
2020	2.283	12,0
2021	405	2,1
2022	285	1,5
2023	111	0,6

*Anmerkungen.* N = 19.050. 18 Personen machten keine Angabe zum Jahr, in dem die Förderphase beendet wurde.

**Abbildung A1 Land des (letzten) geförderten Erasmus+ Auslandsaufenthalts**



*Anmerkungen.* N = 18.999. Nur Teilnehmende in Programmländern mit > 10 Teilnehmenden.

**Tabelle A3 Aufenthaltsart des geförderten Erasmus+-Auslandsaufenthalts**

<b>Art des Aufenthaltes</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
Auslandsstudium	14.949	78,4
Auslandspraktikum	3.245	17,0
Kombination aus Auslandsstudium und -praktikum	874	4,6

*Anmerkungen. N = 19.068.*

**Tabelle A4 Weitere Auslandsaufenthalte im Studienverlauf**

<b>Weitere Auslandsaufenthalte im Studienverlauf</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
Nein	10.5070	55,1
ja, einen mit Erasmus-Förderung	2.464	12,9
ja, einen ohne Erasmus-Förderung	3.453	18,1
ja, mehrere mit Erasmus-Förderung	570	3,0
ja, mehrere ohne Erasmus-Förderung	1.268	6,6
ja, mehrere und teilweise ohne Erasmus-Förderung	806	4,2

*Anmerkungen.* N = 19.068.

**Tabelle A5 Höchster bisheriger Bildungsabschluss**

<b>Höchster bisheriger Bildungsabschluss</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
Abitur bzw. alternative Hochschulzugangsberechtigung	429	2,2
Bachelor	4.274	22,4
Master / Magister / Diplom / Staatsexamen	13.090	68,6
Promotion	1.271	6,7
Habilitation	4	0,0

*Anmerkungen. N = 19.068.*

**Tabelle A6 Erste Position bzw. Haupttätigkeit nach dem Studium**

<b>Erste Position/Haupttätigkeit nach dem Studium</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
Studium (im Studiengang, in dem auch der geförderte Auslandsaufenthalt stattfand)	1.921	10,1
anderes Studium (weiterführendes Studium / Spezialisierung / Promotion / Weiterbildung)	5.477	28,7
angestellt*	10.210	53,5
Selbstständig	458	2,4
in Orientierungsphase / Eltern-/ Familienzeit / Sabbatical o.Ä.	443	2,3
Arbeitssuchend	559	2,9

*Anmerkungen.* N = 19.068. \*Beinhaltet auch verbeamtete Personen.

**Tabelle A7 Berufliche Stellung erste Erwerbstätigkeit nach dem Studienabschluss**

<b>Berufliche Stellung erste Erwerbstätigkeit</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
<b>-gesamt-</b>		
Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen (z.B. Geschäftsführung, Direktor/in, Vorstandsmitglied)	59	0,6
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal (z.B. Gruppenleitung)	888	8,3
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal (z.B. Gruppenleitung)	6.348	59,5
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung (z.B. Sachbearbeitung, Buchhaltung)	1.628	15,3
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung (z.B. Sekretariat, Verkauf)	285	2,7
Beamter/Beamtin im höheren Dienst	430	4,0
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst	276	2,6
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst	60	0,6
Selbstständig in freiem Beruf	348	3,3
Unternehmerisch selbstständig	110	1,0
Honorarkraft/Werkvertrag	63	0,6
Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/-arbeiterin, Meister/in)	90	0,8
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin	83	0,8

*Anmerkungen.* N = 10.668 Teilnehmende, die als erste Position/Haupttätigkeit nach dem Studium angeben, angestellt/verbeamtet oder selbstständig erwerbstätig gewesen zu sein.

**Tabelle A8 Land der ersten Erwerbstätigkeit**

<b>Land der ersten Erwerbstätigkeit</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
Deutschland	9.497	89,0
Land Ihres Erasmus+ Aufenthalts	501	4,7
Anderes Land	670	6,3

*Anmerkungen.* N = 10.668 Teilnehmende, die als erste Position/Haupttätigkeit nach dem Studium angaben, angestellt/verbeamtet oder selbstständig erwerbstätig gewesen zu sein.

**Tabelle A9 Brutto-Monatseinkommen erste Erwerbstätigkeit**

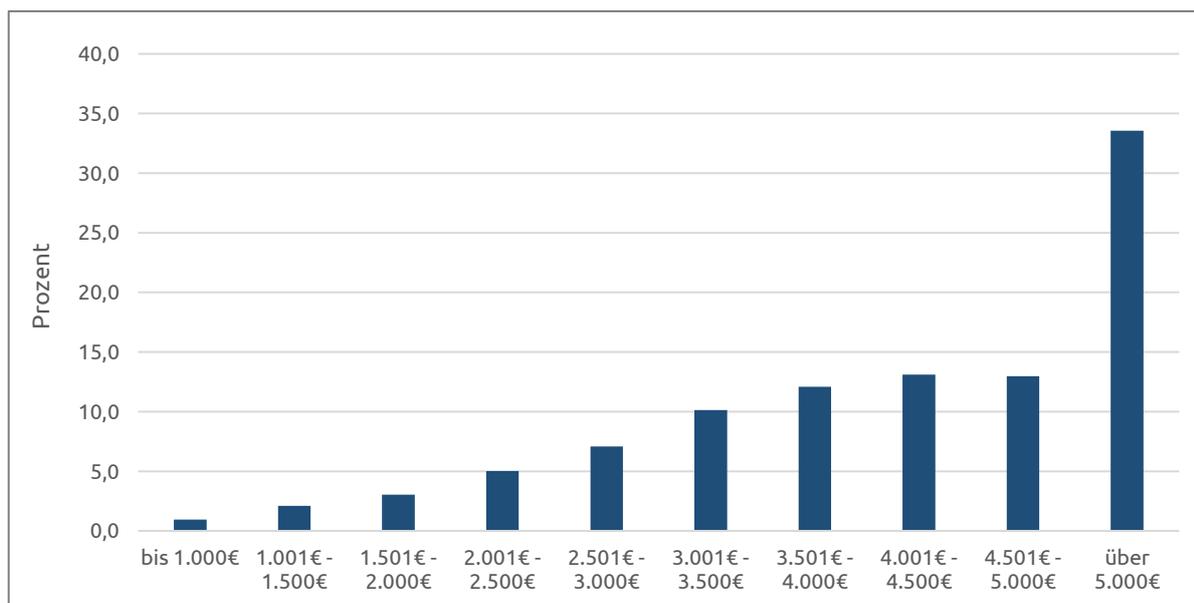
<b>Brutto-Monatseinkommen</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
<b>- erste Erwerbstätigkeit</b>		
bis 1.000€	263	2,5
1.001€ - 1.500€	649	6,2
1.501€ - 2.000€	1.036	9,8
2.001€ - 2.500€	1.160	11,0
2.501€ - 3.000€	1.332	12,6
3.001€ - 3.500€	1.521	14,4
3.501€ - 4.000€	1.425	13,5
4.001€ - 4.500€	1.416	13,4
4.501€ - 5.000€	911	8,6
über 5.000€	827	7,8

*Anmerkungen.*  $N = 10.540$  Teilnehmende, die als erste Position/Haupttätigkeit nach dem Studium angaben, angestellt/verbeamtet oder selbstständig erwerbstätig gewesen zu sein ( $n = 128$  fehlende Angaben).

**Tabelle A10 Brutto-Monatseinkommen der heutigen Erwerbstätigkeit**

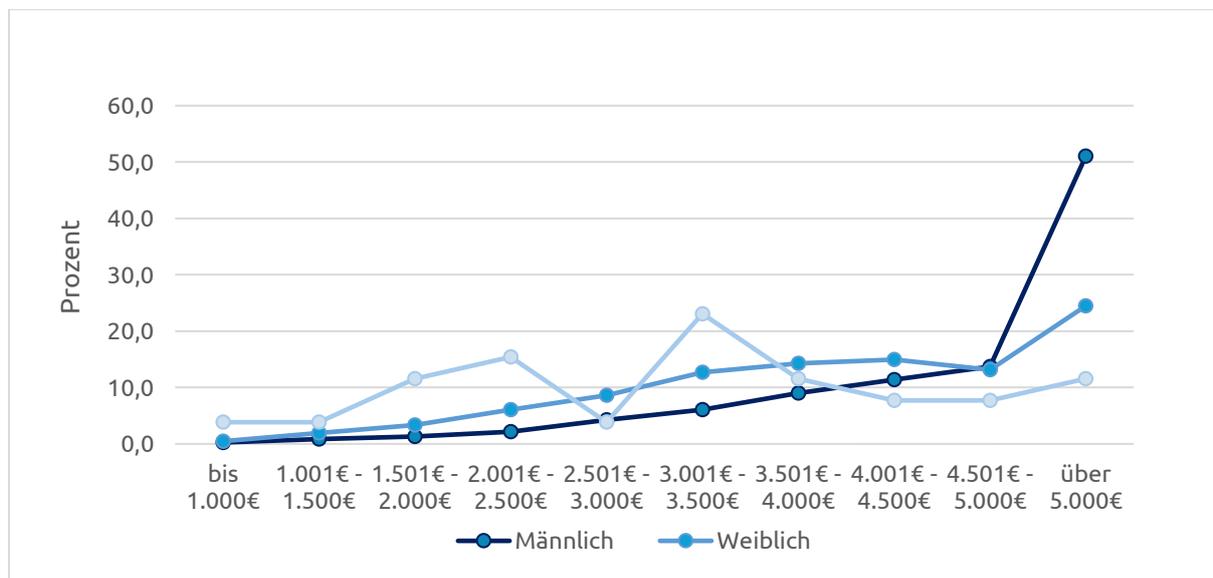
<b>Brutto-Monatseinkommen heutige Erwerbstätigkeit</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
bis 1.000€	77	1,0
1.001€ - 1.500€	169	2,1
1.501€ - 2.000€	245	3,0
2.001€ - 2.500€	405	5,0
2.501€ - 3.000€	571	7,1
3.001€ - 3.500€	816	10,1
3.501€ - 4.000€	974	12,1
4.001€ - 4.500€	1.057	13,1
4.501€ - 5.000€	1.045	13,0
über 5.000€	2.706	33,6

*Anmerkungen.*  $N = 8.065$  Personen, die eine Abweichung zwischen der Position/Tätigkeit direkt nach dem Studienende und ihrer heutigen Position/Tätigkeit angaben und heute in einem Angestelltenverhältnis stehen, Beamte sind oder selbstständig erwerbstätig sind ( $n = 107$  fehlende Angaben).

**Abbildung A2 Brutto-Monatseinkommen heutigen Erwerbstätigkeit**

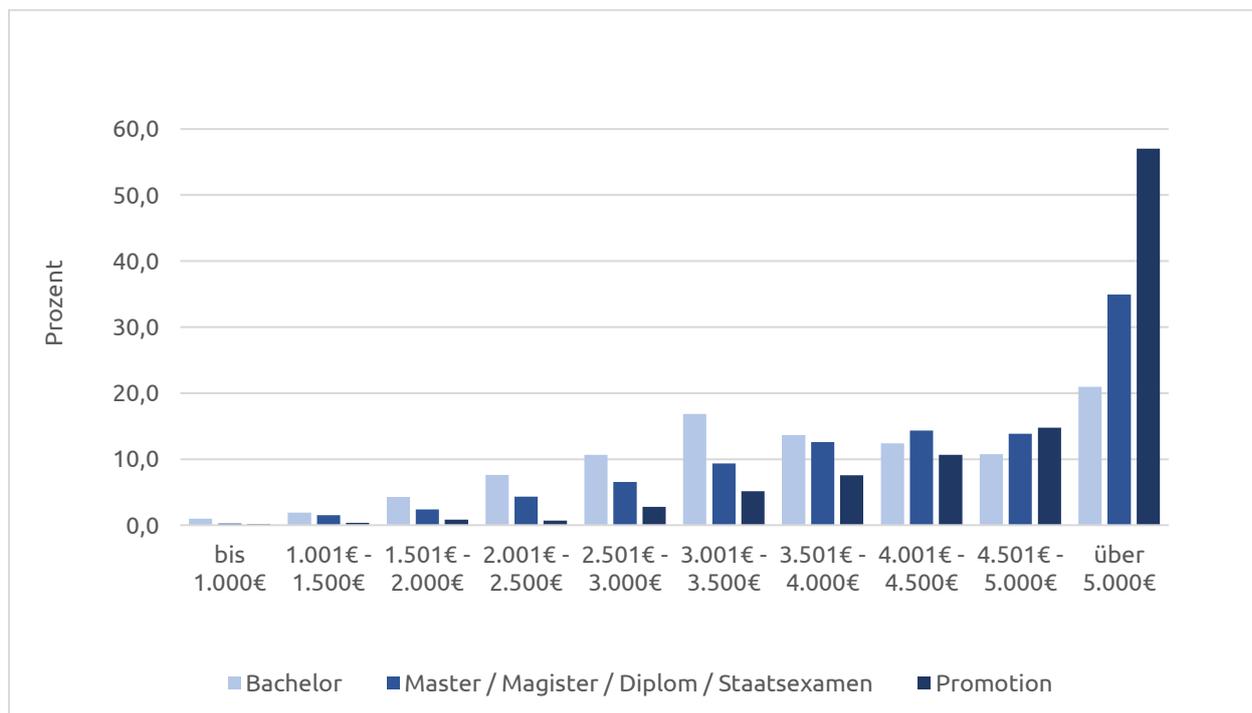
*Anmerkungen.*  $N = 8.065$  Personen, die eine Abweichung zwischen der Position/Tätigkeit direkt nach dem Studienende und ihrer heutigen Position/Tätigkeit angaben und heute angestellt/verbeamtet oder selbstständig erwerbstätig sind ( $n = 107$  fehlende Werte).

**Abbildung A3 Brutto-Monatseinkommen der heutigen Erwerbstätigkeit nach Geschlecht**



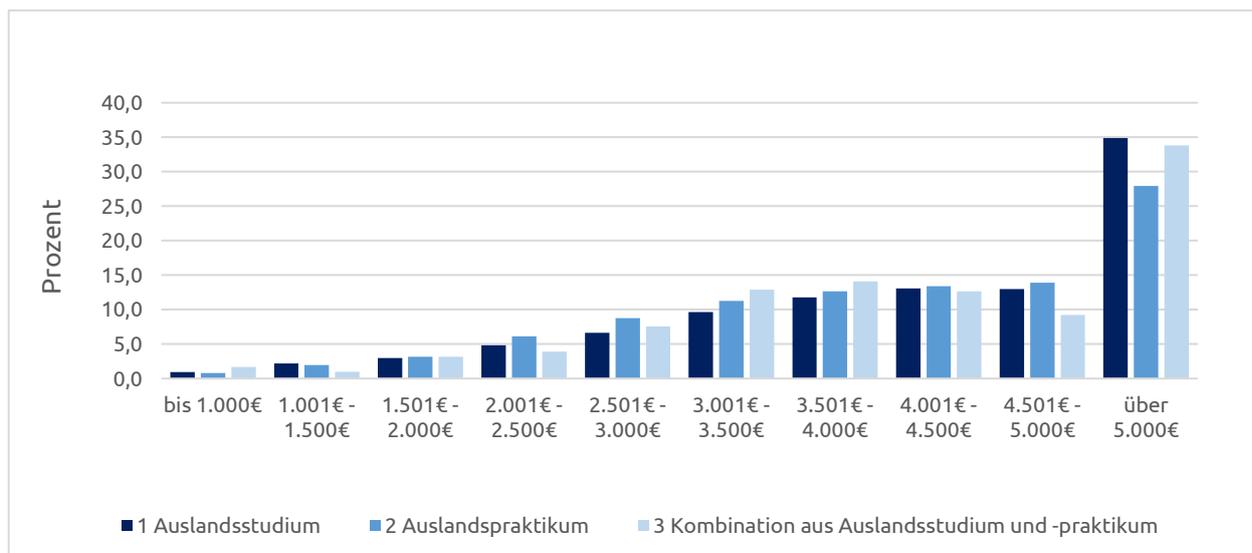
*Anmerkungen.*  $N = 7.654$  Personen, die eine Abweichung zwischen der Position/Tätigkeit direkt nach dem Studienende und ihrer heutigen Position/Tätigkeit angaben und heute angestellt/verbeamtet sind ( $n = 107$  fehlende Werte).  $n_{\text{männlich}} = 2.762$ ,  $n_{\text{weiblich}} = 4.866$ ,  $n_{\text{divers}} = 26$ .

**Abbildung A4 Brutto-Monatseinkommen der heutigen Erwerbstätigkeit nach Bildungsabschluss**



*Anmerkungen.*  $N = 7.600$  Personen, die eine Abweichung zwischen der Position/Tätigkeit direkt nach dem Studienende und ihrer heutigen Position/Tätigkeit Angaben und heute angestellt/verbeamtet sind ( $n = 107$  fehlende Werte).  $n_{\text{Bachelor}} = 1.313$ ,  $n_{\text{Master}} = 5.705$ ,  $n_{\text{Promotion}} = 582$ .

**Abbildung A5 Brutto-Monatseinkommen der heutigen Erwerbstätigkeit nach Aufenthaltsart**



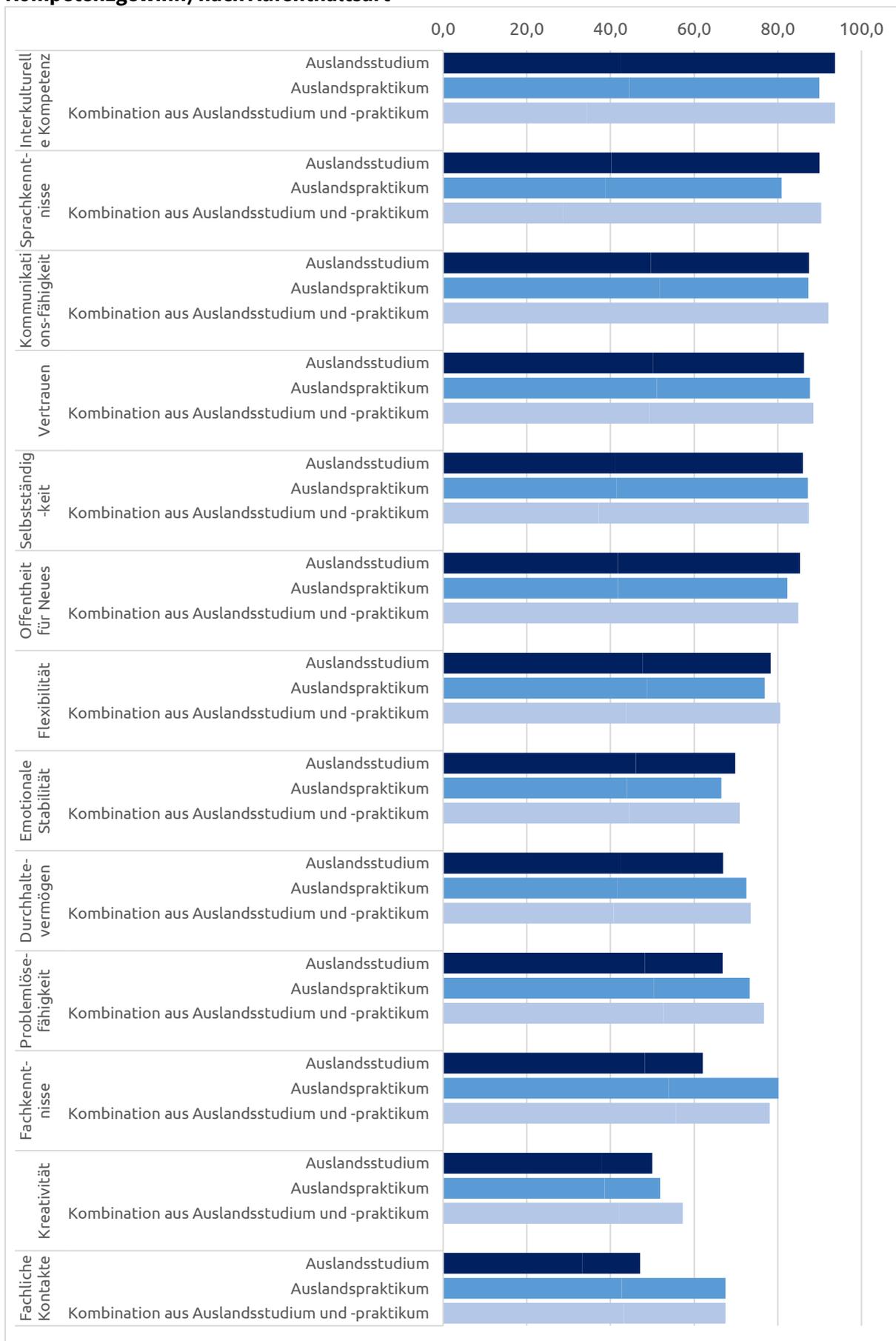
*Anmerkungen.*  $N = 8.065$  Personen, die eine Abweichung zwischen der Position/Tätigkeit direkt nach dem Studienende und ihrer heutigen Position/Tätigkeit angaben und heute in einem Angestelltenverhältnis stehen, Beamte sind oder selbstständig erwerbstätig sind.  $n_{\text{Auslandsstudium}} = 6.171$ ,  $n_{\text{Auslandspraktikum}} = 1.483$ ,  $n_{\text{Kombination}} = 411$ .

**Tabelle A11 Prozentuale Anteile der verschiedenen Ausprägungen retrospektiv selbsteingeschätzter Fähigkeitsentwicklung während des geförderten Erasmus+-Auslandsaufenthalts**

<b>Fähigkeiten</b>	<b>Verschlechterung</b>	<b>Leichter Rückschritt</b>	<b>keine nennenswerten Veränderungen</b>	<b>erkennbare Fortschritte</b>	<b>erheblicher Kompetenzerwerb</b>
Fachkenntnisse	0,2	1,5	32,4	49,5	16,4
Sprachkenntnisse	0,2	0,7	10,6	39,4	49,1
Interkulturelle Kompetenz	0,0	0,1	6,7	42,6	50,5
Kreativität	0,1	0,7	48,4	36,2	12,6
Emotionale Stabilität	1,4	5,3	24,0	45,7	23,6
Vertrauen	0,3	1,7	12,3	50,2	35,5
Flexibilität	0,2	0,7	20,9	47,7	30,5
Durchhaltevermögen	0,1	1,1	30,7	42,3	25,8
Offenheit für Neues	0,1	0,8	14,4	41,7	43,0
Problemlösefähigkeit	0,1	0,3	31,3	48,7	19,6
Selbstständigkeit	0,1	0,2	13,4	41,1	45,2
Kommunikationsfähigkeit	0,0	0,3	12,0	49,9	37,8
Fachliche Kontakte	0,2	1,6	46,8	35,3	16,1

*Anmerkungen.* N = 13.776 Personen die aktuell angestellt/verbeamtet oder selbstständig erwerbstätig sind. Angaben in Prozent.

**Abbildung A6 Fähigkeitsentwicklung (erkennbare Fortschritte und erheblicher Kompetenzgewinn) nach Aufenthaltsart**

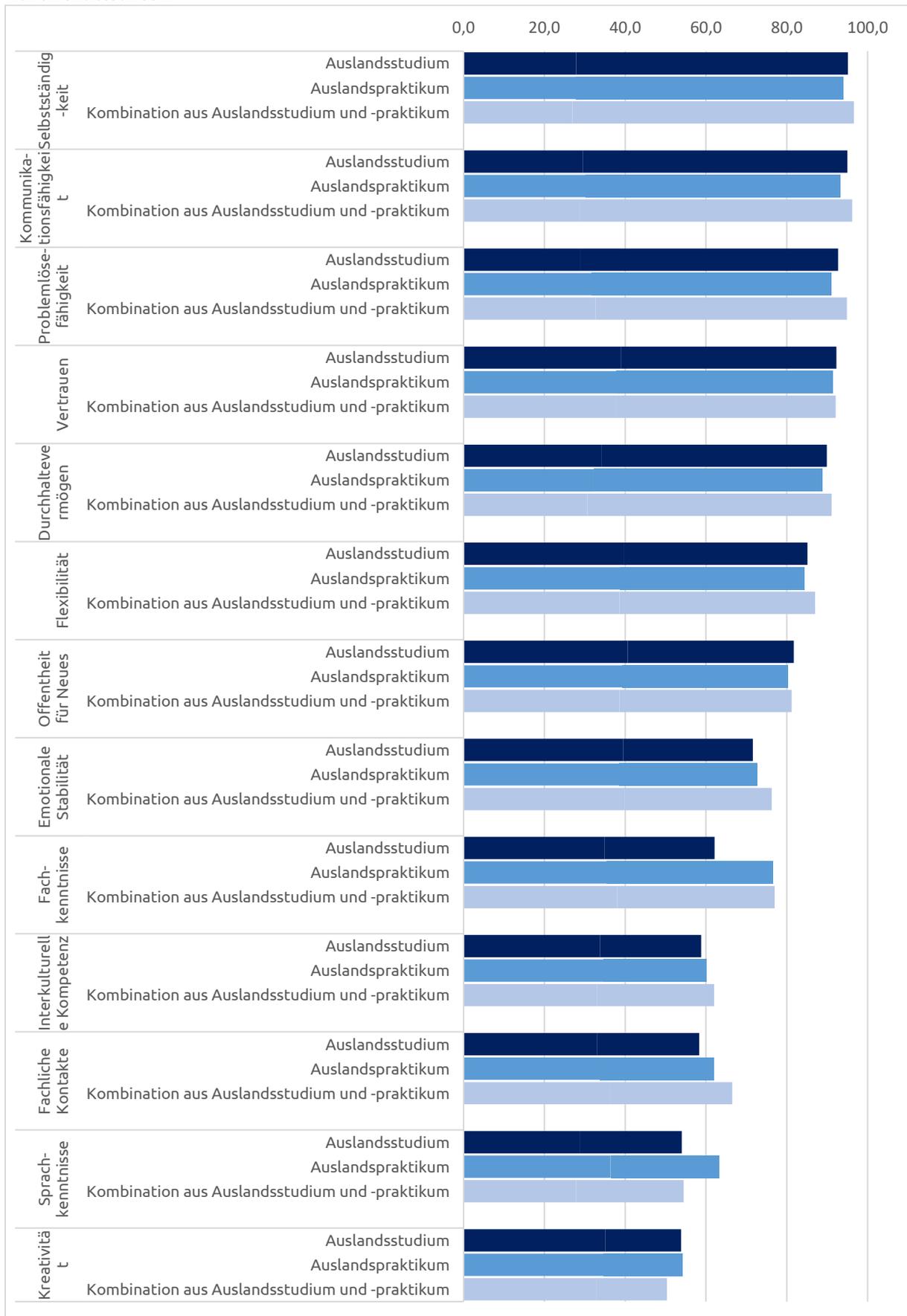


**Tabelle A12 Prozentuale Anteile der Bewertung der Fähigkeiten hinsichtlich der Bedeutung für die Erreichung der heutigen beruflichen Position**

<b>Fähigkeiten</b>	<b>(gar) nicht wichtig</b>	<b>eher nicht wichtig</b>	<b>eher wichtig</b>	<b>(sehr) wichtig</b>	<b>kann ich nicht beurteilen</b>
Fachkenntnisse	5,4	19,5	35,1	38,0	2,0
Sprachkenntnisse	13,5	31,2	28,2	25,7	1,4
Interkulturelle Kompetenz	8,3	30,2	34,0	25,3	2,2
Kreativität	8,5	33,8	34,9	18,8	4,0
Emotionale Stabilität	3,8	17,2	39,4	32,7	6,9
Vertrauen	1,0	4,5	38,7	53,3	2,5
Flexibilität	1,5	10,7	39,6	45,5	2,7
Durchhaltevermögen	1,1	6,2	33,7	56,1	2,9
Offenheit für Neues	2,0	13,8	40,3	41,2	2,7
Problemlösefähigkeit	1,0	4,4	29,6	62,9	2,1
Selbstständigkeit	0,7	2,8	27,8	67,2	1,5
Kommunikationsfähigkeit	0,7	3,1	29,6	65,1	1,5
Fachliche Kontakte	10,0	25,5	33,4	26,0	5,1

*Anmerkungen.* N = 13.776 Personen die aktuell angestellt/verbeamtet oder selbstständig erwerbstätig sind. Angaben in Prozent.

**Abbildung A7 Anteile Fähigkeitsgewinn für heutige Position (sehr) wichtig nach Aufenthaltsarten**



**Tabelle A13 Bedeutung des geförderten Erasmus+-Auslandsaufenthalts für die Erreichung der heutigen Position**

<b>Bedeutung des Aufenthaltes für heutige berufliche Position</b>	<b>Auslandsstudium</b>		<b>Auslandspraktikum</b>		<b>Kombination aus Auslandsstudium und -praktikum</b>		<b>Gesamt</b>
	<i>Prozent</i>	<i>Häufigkeit</i>	<i>Prozent</i>	<i>Häufigkeit</i>	<i>Prozent</i>	<i>Häufigkeit</i>	<i>Häufigkeit</i>
(gar) nicht wichtig	6,4	676	6,0	152	6,5	46	874
eher nicht wichtig	28,7	3.026	23,3	588	22,5	159	3.773
eher wichtig	40,6	4.285	38,9	981	38,2	270	5.536
(sehr) wichtig	20,2	2.127	27,3	687	29,6	209	3.023
kann ich nicht beurteilen	4,1	436	4,4	111	3,3	23	570
<b>Gesamt</b>		<b>10.550</b>		<b>2.519</b>		<b>707</b>	<b>13.776</b>

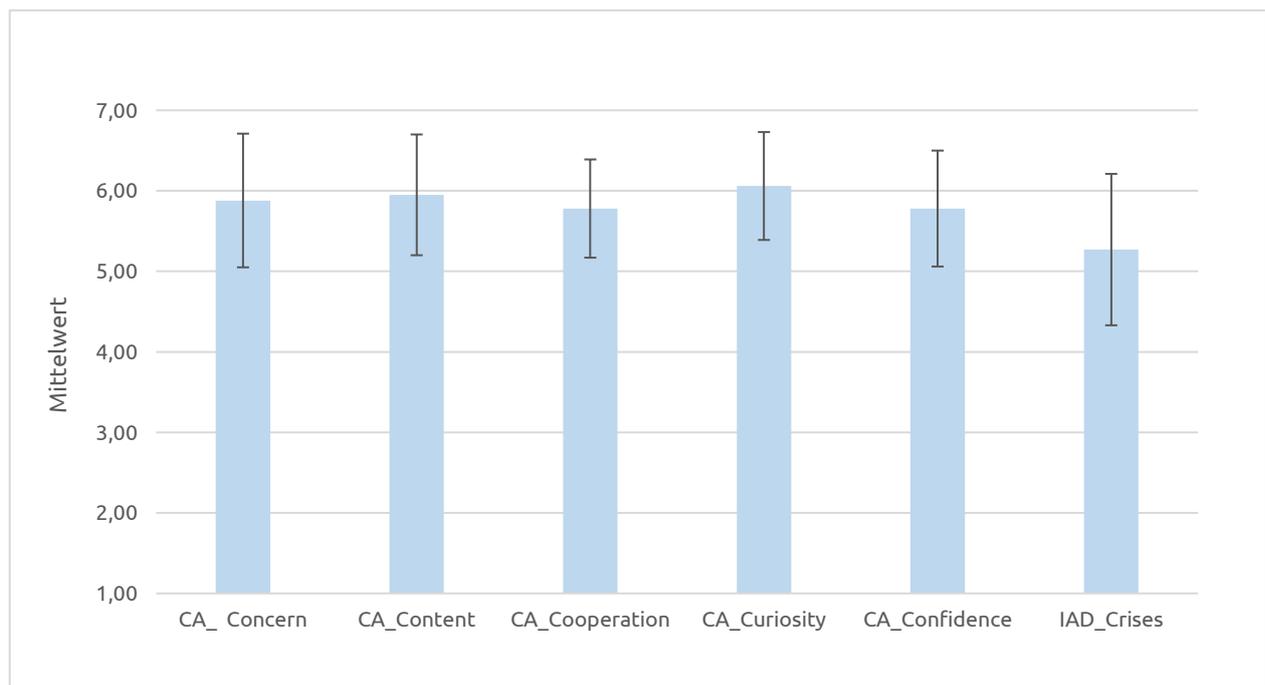
*Anmerkungen.* N = 13.776 Personen die aktuell angestellt/verbeamtet oder selbstständig erwerbstätig sind.

**Tabelle A14 Deskriptivstatistik und interne Konsistenzen Adaptabilität in der Gesamtstichprobe**

<b>Adaptabilität</b>	<b><i>M</i></b>	<b><i>SD</i></b>	<b>Cronbachs' <math>\alpha</math></b>
CA_Concern	5,88	0,83	,69
CA_Control	5,95	0,75	,68
CA_Cooperation	5,78	0,61	,67
CA_Curiosity	6,06	0,67	,53
CA_Confidence	5,78	0,72	,62
IAD_Crisis	5,27	0,94	,86

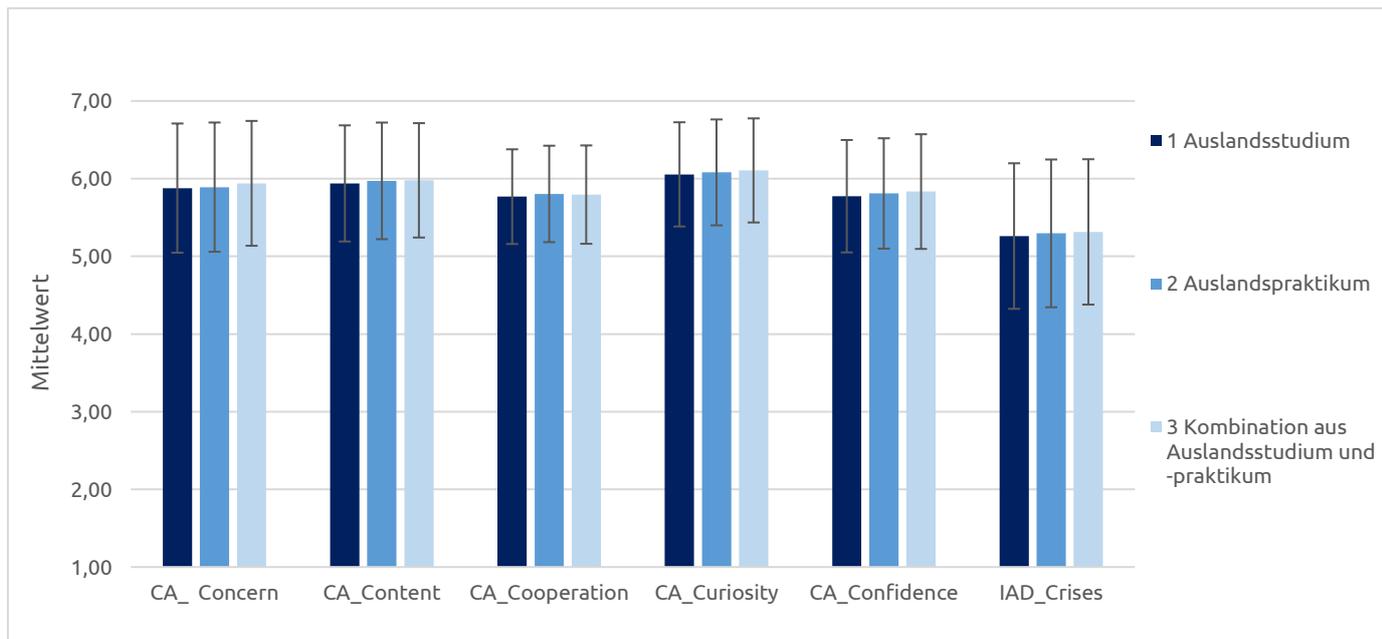
*Anmerkungen.*  $N = 19.068$ . CA = Karriereadaptabilität, IAD = Individual Adaptability – Crises.  $M$  = Mittelwert,  $SD$  = Standardabweichung (Streuungsmaß).

**Abbildung A8 Mittelwerte Adaptabilität in der Gesamtstichprobe**



*Anmerkungen.*  $N = 19.068$ . CA = Karriereadaptabilität, IAD = Individual Adaptability – Crises. Fehlerbalken repräsentieren die Standardabweichung.

**Abbildung A9 Mittelwerte Adaptabilität Gesamtstichprobe nach Aufenthaltsart**



*Anmerkungen.*  $N = 19.068$ . CA = Karriereadaptabilität, IAD = Individual Adaptability – Crises. Fehlerbalken repräsentieren die Standardabweichung.

**Tabelle A15 Anteile der Antwortoptionen zu diversitätsbezogenen Einstellungen bzw. Verhaltensweisen**

<b>Eigene Erfahrungen</b>	<b>(gar) nicht</b>	<b>eher nein</b>	<b>eher ja</b>	<b>deutlich mehr</b>	<b>kann ich nicht beurteilen</b>
Beschäftigen Sie sich seitdem mehr mit Themen von Migration und Diversität als zuvor?	3,6	26,3	41,6	20,5	8,0
Erhöhen diese Erfahrungen Ihr Verständnis für Menschen mit Migrationshintergrund in Deutschland?	2,6	13,1	37,7	38,0	8,6

*Anmerkungen.* N = 19.068. Angaben in Prozent.

**Tabelle A16 Deskriptive Stichprobenbeschreibung anhand der unabhängigen Variablen**

<b>Unabhängige Variable</b>	<b>Häufigkeit</b>	<b>Prozent</b>
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	4.950	64,0
<i>Art des Aufenthaltes</i>		
Auslandsstudium	5.912	76,4
Auslandspraktikum	1.438	18,6
Kombination aus Auslandsstudium und -praktikum	390	5,0
<i>Jahr des Aufenthaltes</i>		
2014	486	6,3
2015	1.709	22,1
2016	1.545	20,0
2017	1.286	16,6
2018	1.178	15,2
2019	968	12,5
2020	464	6,0
2021	60	0,8
2022	25	0,3
2023	10	0,1
<i>Weitere Aufenthalte</i>		
Nein	4.201	54,3
Ja, einen oder mehrere mit Erasmus+ Forderung	1.560	20,2
Ja, einen oder mehrere ohne Erasmus+ Forderung	1.978	25,6
<i>Höchster bisher erworbener Abschluss</i>		
Abitur bzw. alternative Hochschulzugangsberechtigung	55	0,7
Bachelor	1.321	17,1
Master / Magister / Diplom / Staatsexamen	5.777	74,6
Promotion	586	7,6
Habilitation	1	0,0

*Land der heutigen Berufstätigkeit*

Deutschland	6.709	86,7
Land Ihres Erasmus+ Aufenthalts	306	4,0
im sonstigen Ausland	725	9,4

*Berufliche Stellung der heutigen Erwerbstätigkeit*

Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen (z.B. Geschäftsführung, Direktor/in, Vorstandsmitglied)	208	2,7
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal (z.B. Gruppenleitung)	1.907	24,6
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal (z.B. Gruppenleitung)	4.248	54,9
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung (z.B. Sachbearbeitung, Buchhaltung)	613	7,9
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung (z.B. Sekretariat, Verkauf)	107	1,4
Beamter/Beamtin im höheren Dienst	333	4,3
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst	195	2,5
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst	39	0,5
Honorarkraft/Werkvertrag	21	0,3
Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/-arbeiterin, Meister/in)	42	0,5
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin	27	0,3

---

*Anmerkung.* N = 7.740. \*290 Missing „Kann ich nicht beurteilen“.

**Tabelle A17 Deskriptive Beschreibung der Stichprobe anhand der abhängigen Variablen (Fähigkeitsdimensionen und Adaptabilität)**

<b>Abhängige Variable</b>	<b>Mittelwert</b>	<b>Standardabweichung</b>
<i>Dimensionen der Adaptabilität (1-7)</i>		
Concern	5,87	0,83
Content	6,00	0,72
Cooperation	5,81	0,59
Curiosity	6,09	0,67
Confidence	5,81	0,70
Individual Adaptability - Crisis	5,35	0,91
<i>Bitte bewerten Sie aus heutiger Sicht, wie Sie rückblickend Ihre eigene Entwicklung in jener Zeit einschätzen...(1-5)</i>		
Problemlösefähigkeit	3,89	0,71
Selbstständigkeit	4,32	0,70
Kommunikationsfähigkeit	4,26	0,66
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten	4,21	0,72
Durchhaltevermögen	3,96	0,77

*Anmerkung. N = 7.740.*

**Tabelle A18 Prädiktoren des Bruttoeinkommens der heutigen Erwerbstätigkeit**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	<b>,11</b>	< ,001	<b>,11</b>	< ,001
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>-,22</b>	< ,001	<b>-,22</b>	< ,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	<b>,13</b>	< ,001	<b>,13</b>	< ,001
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	<b>,16</b>	< ,001	<b>,16</b>	< ,001
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,03</b>	,012	<b>-,02</b>	,039
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	<b>-,10</b>	< ,001	<b>-,12</b>	< ,001
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	-,01	,325	-,02	,081
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,02	,447	-,02	,444
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,12</b>	< ,001	<b>-,11</b>	,001
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,19</b>	< ,001	<b>-,18</b>	< ,001
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,14</b>	< ,001	<b>-,14</b>	< ,001
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	< ,001	<b>-,07</b>	< ,001
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,13</b>	< ,001	<b>-,12</b>	< ,001
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,10</b>	< ,001	<b>-,10</b>	< ,001

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	<b>-,08</b>	< ,001	<b>-,08</b>	< ,001
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	<b>-,09</b>	< ,001	<b>-,09</b>	< ,001
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,12</b>	< ,001	<b>-,12</b>	< ,001
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			-,01	,276
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			-,01	,535
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			,01	,525
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>-,02</b>	,047
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			,01	,611
Bedeutung Auslandsaufenthalt für Erreichung der heutigen Position			<b>,09</b>	< ,001
$\Delta R^2$			,008	< ,001
$R^2$	,213	< ,001	,220	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte.

Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A19 Prädiktoren der Fähigkeitsentwicklung - Selbstständigkeit**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	<b>,04</b>	,003	<b>,04</b>	< ,001
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	,01	,570	,02	,137
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	-,02	,245	-,02	,240
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	-,01	,299	-,01	,494
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,03</b>	,019	<b>-,02</b>	,032
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	,02	,178	<b>-,02</b>	,044
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	-,00	,730	<b>-,03</b>	,012
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	,01	,862	,01	,759
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,03	,339	-,01	,866
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	-,03	,146	-,01	,596
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	,02	,161	<b>,03</b>	,029
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	,01	,732	,02	,285
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	,00	,995	,01	,462
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	,01	,498	,02	,224

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	,01	,698	,01	,289	
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	-,02	,143	-,02	,164	
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	-,00	,921	,01	,302	
Bedeutung Selbstständigkeit zur Erreichung der heutigen Position	<b>,19</b>	< ,001	<b>,16</b>	< ,001	
<i>Aufenthaltsart</i>					
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			,01	,375	
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,01	,305	
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			<b>-,03</b>	,025	
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>					
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			-,01	,561	
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			-,01	,236	
Bedeutung Auslandsaufenthalt für Erreichung der heutigen Position			<b>,23</b>	< ,001	
$\Delta R^2$			,049	< ,001	
$R^2$		,040	< ,001	,089	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte. Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A20 Prädiktoren der Fähigkeitsentwicklung - Kommunikationsfähigkeit**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	<b>,02</b>	,042	<b>,03</b>	,012
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>-,04</b>	<,001	<b>-,03</b>	,014
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	-,01	,635	-,01	,371
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	-,01	,660	-,00	,757
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	-,02	,066	-,02	,150
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	<b>,03</b>	,015	-,02	,169
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	,00	,981	<b>-,03</b>	,014
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	,02	,610	,02	,575
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,03	,370	-,01	,885
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	-,03	,220	-,01	,793
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	,01	,597	,02	,159
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	,00	,930	,02	,368
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	-,00	,848	,01	,521
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	,00	,988	,01	,565

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	-,01	,489	,00	,985	
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	,00	,873	,00	,842	
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	-,02	,080	-,01	,536	
Bedeutung Kommunikations-fähigkeit zur Erreichung der heutigen Position	<b>,22</b>	< ,001	<b>,18</b>	< ,001	
<i>Aufenthaltsart</i>					
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			-,02	,096	
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,02	,060	
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			<b>-,03</b>	,009	
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>					
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			,01	,482	
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			-,01	,629	
Bedeutung Auslandsaufenthalt für Erreichung der heutigen Position			<b>,26</b>	< ,001	
$\Delta R^2$			,064	< ,001	
$R^2$		,052	< ,001	,115	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte. Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A21 Prädiktoren der Fähigkeitsentwicklung - Problemlösefähigkeit**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	,01	,266	,02	,070
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>,07</b>	<,001	<b>,07</b>	<,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	-,02	,209	<b>-,03</b>	,029
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	-,02	,243	<b>-,03</b>	,041
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	-,02	,150	-,02	,121
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	<b>,04</b>	,001	-,01	,311
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	<b>,03</b>	,023	-,01	,367
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,02	,591	-,01	,644
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	,049	-,04	,238
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	-,03	,173	-,01	,783
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	,02	,227	,03	,051
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	-,03	,117	-,01	,412
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	-,02	,268	-,00	,818
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	,01	,586	,01	,259

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	-,01	,371	-,00	,967	
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	,00	,817	,01	,689	
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	-,01	,624	,01	,528	
Bedeutung Problemlösefähigkeit zur Erreichung der heutigen Position	<b>,21</b>	< ,001	<b>,18</b>	< ,001	
<i>Aufenthaltsart</i>					
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			<b>,05</b>	< ,001	
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			<b>,04</b>	,001	
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			<b>-,03</b>	,002	
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>					
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,05</b>	< ,001	
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			<b>,05</b>	< ,001	
Bedeutung Auslandsaufenthalt für Erreichung der heutigen Position			<b>,25</b>	< ,001	
$\Delta R^2$			,069	< ,001	
$R^2$		,054	< ,001	,123	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte. Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A22 Prädiktoren der Fähigkeitsentwicklung - Vertrauen**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	<b>,03</b>	,031	<b>,03</b>	,007
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	,02	,193	<b>,02</b>	,033
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	-,01	,474	-,01	,459
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	-,02	,132	-,02	,233
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,03</b>	,029	<b>-,02</b>	,045
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	-,00	,875	<b>-,04</b>	<,001
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	,01	,344	-,01	,199
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	,01	,730	,02	,611
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,02	,496	,00	,922
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	-,04	,072	-,02	,335
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	-,02	,124	-,01	,418
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	,01	,631	,02	,222
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	-,01	,723	,01	,648
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	-,02	,174	-,01	,407

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	-,01	,252	-,01	,675
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	,01	,560	,01	,548
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,04</b>	< ,001	<b>-,03</b>	,009
Bedeutung Vertrauen zur Erreichung der heutigen Position	<b>,26</b>	< ,001	<b>,23</b>	< ,001
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			,01	,555
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,02	,075
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			-,02	,101
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			-,00	,755
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			-,02	,128
Bedeutung Auslandsaufenthalt für Erreichung der heutigen Position			<b>,23</b>	< ,001
$\Delta R^2$			,050	< ,001
$R^2$	,078	< ,001	,127	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte. Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A23 Prädiktoren der Fähigkeitsentwicklung - Durchhaltevermögen**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	,01	,648	,01	,257
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>,07</b>	<,001	<b>,08</b>	<,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	,00	,766	-,00	,784
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	-,01	,687	-,01	,310
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	-,02	,131	-,02	,111
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	<b>,03</b>	,019	-,02	,142
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	,02	,062	-,01	,533
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	,02	,540	,02	,450
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,04	,308	-,01	,748
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	-,01	,819	,02	,461
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	<b>,03</b>	,019	<b>,04</b>	,004
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	-,01	,701	,01	,697
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	-,02	,140	-,01	,477
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	,00	,967	,01	,564

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	-,00	,740	,01	,686	
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	-,00	,891	,00	,971	
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,03</b>	,021	-,01	,218	
Bedeutung Durchhaltevermögen zur Erreichung der heutigen Position	<b>,27</b>	< ,001	<b>,24</b>	< ,001	
<i>Aufenthaltsart</i>					
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			<b>,05</b>	< ,001	
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			<b>,04</b>	< ,001	
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			-,01	,214	
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>					
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,03</b>	,008	
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			<b>,03</b>	,009	
Bedeutung Auslandsaufenthalt für Erreichung der heutigen Position			<b>,21</b>	< ,001	
$\Delta R^2$			,048	< ,001	
$R^2$		,087	< ,001	,134	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte. Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A24 Prädiktoren der Karriereadaptabilität - Concern**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	<b>-,05</b>	< ,001	<b>-,05</b>	< ,001
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>,03</b>	,015	<b>02</b>	,049
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	<b>,04</b>	,003	<b>,03</b>	,045
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	<b>,07</b>	< ,001	<b>,06</b>	< ,001
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,07</b>	< ,001	<b>-,07</b>	< ,001
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	,02	,062	,02	,165
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	<b>,03</b>	,015	,02	,071
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	,02	,539	,02	,575
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,06	,103	-,06	,095
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	,003	<b>-,07</b>	,003
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	-,03	,052	-,03	,052
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	<b>-,09</b>	< ,001	<b>-,09</b>	< ,001
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	< ,001	<b>-,07</b>	< ,001
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	-,02	,168	-,02	,173

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	<b>-,03</b>	,005	<b>-,03</b>	,007
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	-,01	,576	-,01	,651
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,04</b>	,001	<b>-,04</b>	,001
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			,00	,888
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,01	,376
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			,01	,548
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,06</b>	< ,001
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			<b>,05</b>	< ,001
$\Delta R^2$			,004	< ,001
$R^2$	,026	< .001	,030	< ,001

,

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte.

Signifikante standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A25 Prädiktoren der Karriereadaptabilität - Content**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	,01	,231	,01	,244
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>-,04</b>	<,001	<b>-,04</b>	<,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	-,00	,868	-,01	,341
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	,01	,491	-,00	,934
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,06</b>	<,001	<b>-,06</b>	<,001
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	<b>,04</b>	,001	<b>,03</b>	,005
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	,01	,266	,01	,590
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,06	,060	-,06	,056
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,21</b>	<,001	<b>-,21</b>	<,001
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,19</b>	<,001	<b>-,19</b>	<,001
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,05</b>	,001	<b>-,05</b>	,001
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	<,001	<b>-,07</b>	<,001
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,08</b>	<,001	<b>-,07</b>	<,001
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,03</b>	,009	<b>-,03</b>	,009

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	<b>-,05</b>	< ,001	<b>-,05</b>	< ,001
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	<b>-,03</b>	,023	<b>-,03</b>	,029
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	< ,001	<b>-,07</b>	< ,001
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			-,00	,817
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,02	,106
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			-,01	,583
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,05</b>	< ,001
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			<b>,05</b>	< ,001
$\Delta R^2$			,004	< ,001
$R^2$	,039	< ,001	,042	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte. Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A26 Prädiktoren der Karriereadaptabilität - Cooperation**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	,01	,354	,01	,252
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>,11</b>	<,001	<b>,11</b>	<,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	-,01	,405	-,01	,285
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	<b>-,04</b>	,009	<b>-,04</b>	,004
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,03</b>	,003	<b>-,04</b>	,001
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	,01	,235	,01	,376
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	,01	,642	,00	,835
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	,03	,401	,03	,380
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	,042	-,07	,050
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,05</b>	,023	<b>-,05</b>	,028
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	-,00	,844	-,00	,904
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	-,03	,147	-,02	,187
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	-,03	,097	-,03	,111
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	-,00	,963	,00	,968

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	<b>-,03</b>	,030	<b>-,03</b>	,037
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	-,01	,380	-,01	,385
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,04</b>	,003	<b>-,04</b>	,003
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			,01	,547
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,02	,129
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			-,02	,067
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,04</b>	,002
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			,00	,797
$\Delta R^2$			,002	,003
$R^2$	,022	<,001	,024	<,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte. Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A27 Prädiktoren der Karriereadaptabilität - Curiosity**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	-,01	,467	-,01	,481
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>,05</b>	<,001	<b>,05</b>	<,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	,02	,149	,01	,691
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	<b>,04</b>	,008	,03	,070
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,05</b>	<,001	<b>-,05</b>	<,001
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	,02	,098	,01	,220
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	<b>,03</b>	,014	,02	,077
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,03	,425	-,03	,393
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,11</b>	,002	<b>-,11</b>	,002
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,10</b>	<,001	<b>-,10</b>	<,001
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,03</b>	,026	<b>-,03</b>	,030
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	<b>-,08</b>	<,001	<b>-,08</b>	<,001
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,06</b>	<,001	<b>-,06</b>	<,001
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,03</b>	,015	<b>-,03</b>	,016

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	<b>-,04</b>	,005	<b>-,03</b>	,007
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	-,01	,454	-,01	,505
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,05</b>	< ,001	<b>-,05</b>	< ,001
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			-,01	,380
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,01	,294
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			-,01	,388
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,07</b>	< ,001
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			<b>,05</b>	< ,001
$\Delta R^2$			,006	< ,001
$R^2$	,017	< ,001	,024	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte.

Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A28 Prädiktoren der Karriereadaptabilität - Confidence**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	<b>-,02</b>	,035	<b>-,02</b>	,040
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>,09</b>	<,001	<b>,09</b>	<,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	<b>,03</b>	,017	,02	,084
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	<b>,07</b>	<,001	<b>,06</b>	<,001
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,07</b>	<,001	<b>-,07</b>	<,001
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	,01	,207	,01	,383
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	<b>,03</b>	,024	,02	,074
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	-,05	,083	-,05	,081
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,18</b>	<,001	<b>-,18</b>	<,001
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,15</b>	<,001	<b>-,15</b>	<,001
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,05</b>	<,001	<b>-,05</b>	<,001
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	<b>-,08</b>	<,001	<b>-,08</b>	<,001
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	<,001	<b>-,07</b>	<,001
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,04</b>	,004	<b>-,04</b>	,004

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	<b>-,05</b>	< ,001	<b>-,05</b>	< ,001
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	-,01	,401	-,01	,444
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,07</b>	< ,001	<b>-,07</b>	< ,001
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			,00	,995
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,02	,094
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			,00	,999
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,04</b>	< ,001
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			<b>,04</b>	,004
$\Delta R^2$			,003	,001
$R^2$	,035	< ,001	,037	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte.

Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.

**Tabelle A29 Prädiktoren individuelle Adaptabilität - Crisis**

<i>Prädiktoren</i>	Modell 1		Modell 2	
	$\beta$	$p$	$\beta$	$p$
Abstand zum Erasmus-Aufenthalt in Jahren	<b>,03</b>	,024	<b>,03</b>	,025
Geschlecht: weiblich/non binär <sup>a</sup>	<b>-,07</b>	<,001	<b>-,08</b>	<,001
<i>Bildungsabschluss</i>				
Abschluss: Master <sup>b</sup>	<b>,03</b>	,044	,02	,198
Abschluss: Promotion/Habilitation <sup>b</sup>	<b>,03</b>	,011	,02	,079
<i>Berufsbiografie</i>				
Wechsel beruflicher Position seit Abschluss erfolgt <sup>c</sup>	<b>-,06</b>	<,001	<b>-,06</b>	<,001
Heutige Berufstätigkeit im Land des Erasmus+ Aufenthaltes <sup>d</sup>	,01	,299	,01	,517
Heutige Berufstätigkeit im sonstigen Ausland <sup>d</sup>	,02	,104	,01	,241
<i>Aktuelle berufliche Position</i>				
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und mit Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,11</b>	<,001	<b>-,11</b>	<,001
Angestellte/r mit eigenständiger Leistung in verantwortlicher Tätigkeit und ohne Fachverantwortung für Personal <sup>e</sup>	<b>-,32</b>	<,001	<b>-,33</b>	<,001
Angestellte/r mit einer qualifizierten Tätigkeit nach Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,24</b>	<,001	<b>-,24</b>	<,001
Angestellte/r mit einer ausführenden Tätigkeit nach allgemeiner Anweisung <sup>e</sup>	<b>-,08</b>	<,001	<b>-,08</b>	<,001
Beamter/Beamtin im höheren Dienst <sup>e</sup>	<b>-,10</b>	<,001	<b>-,10</b>	<,001
Beamter/Beamtin im gehobenen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,09</b>	<,001	<b>-,09</b>	<,001
Beamter/Beamtin im mittleren/einfachen Dienst <sup>e</sup>	<b>-,04</b>	<,001	<b>-,04</b>	<,001

Arbeiter/Arbeiterin (z.B. Facharbeiter/- arbeiterin, Meister/in) <sup>e</sup>	<b>-,05</b>	< ,001	<b>-,05</b>	< ,001
Honorarkraft/Werkvertrag <sup>e</sup>	<b>-,02</b>	,037	<b>-,02</b>	,048
Ungelernte/r oder angelernte/r Arbeiter/Arbeiterin <sup>e</sup>	<b>-,08</b>	< ,001	<b>-,08</b>	< ,001
<i>Aufenthaltsart</i>				
Aufenthaltsart Praktikum <sup>f</sup>			,00	,972
Aufenthaltsart Kombination <sup>f</sup>			,01	,416
Kulturelle Distanz (Differenz Individualismus-Score Gastland- Deutschland) <sup>g</sup>			,02	,074
<i>Weitere Auslandsaufenthalte</i>				
Weitere(r) Aufenthalt(e) mit Erasmus <sup>h</sup>			<b>,04</b>	,001
Weitere(r) Aufenthalt(e) ohne Erasmus <sup>h</sup>			<b>,04</b>	,001
$\Delta R^2$			,003	,001
$R^2$	,059	< ,001	,061	< ,001

*Anmerkungen.*  $N = 7.740$ . <sup>a</sup> Referenzkategorie: männlich. <sup>b</sup> Referenzkategorie: Abschluss Abitur oder Bachelor. <sup>c</sup> Referenzkategorie: kein Wechsel. <sup>d</sup> Referenzkategorie: Land der heutigen Berufstätigkeit in Deutschland. <sup>e</sup> Referenzkategorie: Angestellte/r mit umfassenden Führungsaufgaben und Entscheidungsbefugnissen. <sup>f</sup> Referenzkategorie: studienbezogener Aufenthalt. <sup>g</sup> Differenz zum Individualismus-Wert für Deutschland/100. <sup>h</sup> Referenzkategorie: keine weiteren Aufenthalte.

Signifikante Standardisierte Regressionskoeffizienten ( $\beta$ ) im **Fettdruck**.